DOJENJE JE NALOŽBA V BOLJŠO PRIHODNOST DRUŽBE

Dojenje je ena najboljših naložb za preživetje ter prihodnost otrok in mater. S podporo dojenju krepimo globalno zdravje in posredno krepimo gospodarsko blagostanje države.

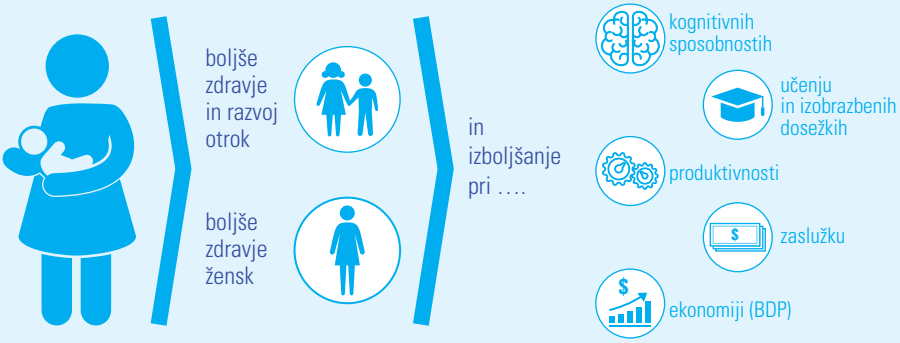


S SPODBUJANJEM DOJENJA, POSTAVLJAMO TRDNE TEMELJE ZA ZDRAVJE IN RAZVOJ OTROK

Dojenje ima številne prednosti za otroke, med drugim:

- Preprečuje driske in pljučnice, kar sta dva glavna vzroka umrljivosti malih otrok v svetovnem merilu.
- Zmanjša tveganje za debelost ali sladkorno bolezen pri dojenih otrocih v primerjavi z otroki, ki niso dojeni.
- Dojenje ima edinstveno vlogo pri razvoju možganov pri otrocih, ter vpliva na njihove kognitivne sposobnosti, kar lahko pomeni boljše izhodišče za izobraževanje in sodelovanje na trgu dela v prihodnosti.
- Doječe matere imajo manjšo možnost, da zbolijo za rakom jajčnikov ali dojk, ki sta med vodilnimi vzroki smrti pri ženskah.

POVEČANJE POGOSTOSTI DOJENJA VODI V …

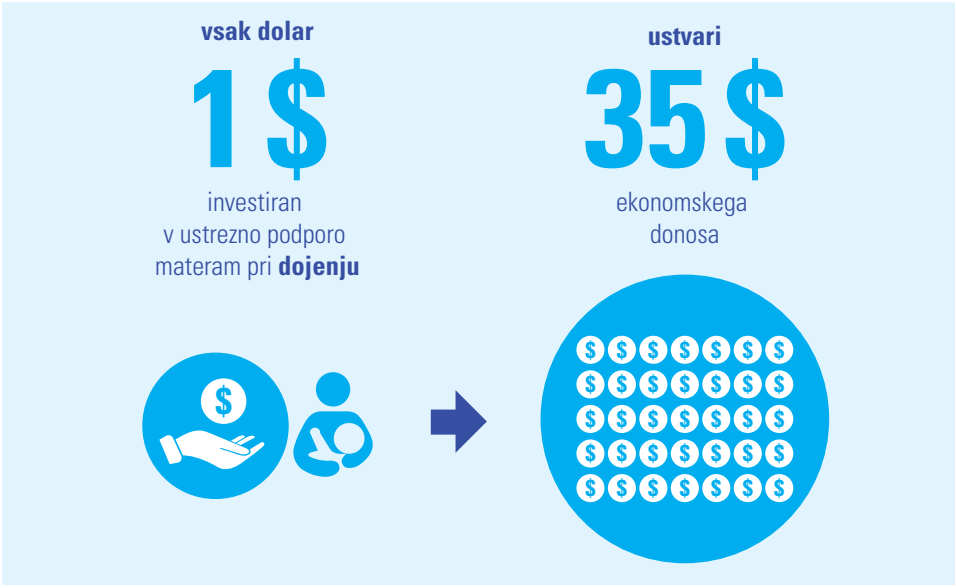


VLAGANJE V DOJENJE JE ENA NAJBOLJŠIH NALOŽB

Po drugi strani neukrepanje in neuspešna podpora na področju dojenja prinašata visoke globalne stroške na področju gospodarstva:

- Višja umrljivosti žensk in otrok ter višji stroški zdravstvene oskrbe zaradi pogostejših bolezni.
- Posamezniki so prikrajšani za svoj potencialni dohodek v prihodnosti zaradi kognitivnih izgub v otroštvu. Raziskave kažejo, da je ustrezno dojenje povezano z za 2,62 točke višjim inteligenčnim količnikom (IQ) pri dojenih otrocih v primerjavi z otroki, ki niso bili dojeni.

UNICEF in Svetovna zdravstvena organizacija priporočata, da se z dojenjem začne v prvi uri po rojstvu otroka. V prvih šestih mesecih življenja je najboljše izključno dojenje, s katerim se ob uvajanje dopolnilne hrane nadaljuje vsaj do dopolnjenega 24. meseca starosti otroka.



Članek povzema izvorno besedilo, ki je dostopno na **www.globalbreastfeedingcollective.org**
Za več informacij o dojenju obiščite **www.dojenje.unicef.si**

Izdal: UNICEF Slovenija, 2023

unicef | Nacionalni odbor za spodbujanje dojenja

REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK Slovenija

Program sofinancira Ministrstvo za zdravje RS