

#### PREGLED ZADNIH SPREMEMB V DOKUMENTU

Zap. št.	Sprememba v točki	Opis spremembe

#### 1. NAMEN IN PODROČJE UPORABE

V zavodu si želimo, da ste s postopkom odvzema krvi pri nas zadovoljni in, da bodo vaši izvidi pravilni in zanesljivi, zato je pomembno, da se na odvzem krvi ustrezno pripravite. Prosimo za upoštevanje navedenih navodil.

#### 2. POSTOPEK

##### SPLOŠNI DEL:

- upoštevajte vrstni red,
- prednost imajo naročeni pacienti v naročilni knjigi diagnostičnega laboratorija, pacienti z oznako NUJNO, otroci do 1. leta starosti in pacienti na vozičkih z uradnim spremstvom,
- upoštevajte navodila, ki ste jih dobili od svojega zdravnika.

##### PRED ODVZEMOM KRVI:

- na odvzem krvi pridite na **TEŠČE**, kar pomeni, da 12 ur pred odvzemom ne uživajte nobene hrane. Dovoljeno je piti samo vodo (brez sladkorja, mleka, kave ali soka),
- za določevanje **glukoze, železa, lipidov in alkalne fosfataze**, morate biti na **TEŠČE**,
- dan pred odvzemom ne uživajte alkohola,
- na dan odvzema ne kadite,
- pred odvzemom krvi morate biti spočiti in umirjeni,
- 24 ur pred odvzemom **ODSVETUJEMO VEČJO FIZIČNO AKTIVNOST**. Posledica fizične aktivnosti je **prehodna sprememba koncentracije** nekaterih analitov v krvi in urinu (kreatinin, glukoza, holesterol, albumini, fibrinogen, levkociti),
- pred odvzemom krvi **PRIPOROČAMO 15 MINUT POČITKA** v čakalnici diagnostičnega laboratorija. Psihični stres in fizična aktivnost vplivata na povečano izločanje hormonov, ti pa na spremembo koncentracije nekaterih analitov. Vznemirjenost in strah povzročata zožitev žil in vplivata na težavnost odvzema,
- **ZA ODVZEM KRVI PRIPOROČAMO ČAS MED 7:30 IN 10:00 URO ZJUTRAJ**. Večina laboratorijskih parametrov se ciklično spreminja tekom dneva in je odvisna od prehrane, telesne aktivnosti, klime, psihičnega stanja. Vrednosti so najbolj stabilne do 10:00 na tešče in tudi referenčne vrednosti so določene pod temi pogoji. Posebej je to pomembno pri določanju **železa, glukoze, trigliceridov**. Izjema je **TSH** pri katerem je optimalni čas za odvzem med 10. in 16. uro zaradi cirkadianega ritma hormona.

##### PO ODVZEMU KRVI:

Po odvzemu krvi so možni določeni zapleti, kot so krvavitev iz vbodne rane in nastanek hematoma (izliv krvi v podkožno tkivo).

Da bi se izognili težavam vas prosimo:

**Po odvzemu krvi se usedite in na iztegnjeni roki tiščite tampon s prsti 5 do 10 minut. Krvavitev mora prenehati, če ne preneha, takoj vstopite v laboratorij, kjer vam bomo obvezali roko.**

**POMEMBNO: hematoma lahko nastane tudi ob pravilnem ravnanju med in po odvzemu krvi.**

**Z upoštevanjem naših navodil lahko možnost nastanka hematoma in drugih zapletov zmanjšate.**

Hvala, ker upoštevate navodila in s tem k točnim laboratorijskim izvidom.

Za dodatna vprašanja ali pojasnila se obrnite na zaposlene v diagnostičnem laboratoriju (telefonska številka: 02 741 09 24).