

PREGLED ZADNIH SPREMEMB V DOKUMENTU

Zap. št.	Sprememba v točki	Opis spremembe

OGTT (oralni glukozni tolerančni test) je namenjen odkrivanju motene presnove glukoze (sladkorja) v krvi.

Izvedba testa se priporoča, kadar je koncentracija glukoze v krvi na tešče v območju med 6,1 mmol/L in 7,0 mmol/L.

Izvedba testa traja približno 3 ure.

Upoštevajte naslednja navodila:

PRED TESTOM:

- Prvi odvzem se priporoča med 7:30 in 9:00 zjutraj.
- Vsaj tri dni pred preiskavo uživajte normalno mešano prehrano, brez omejitev ogljikovih hidratov.
- V tem času bodite običajno telesno dejavni, brez posebnih fizičnih naporov.
- Pred začetkom testa morate biti najmanj 12 UR TEŠČ, pijete lahko vodo brez okusov.

MED TESTOM:

- Najprej odvzamemo kri na tešče.
- Po odvzemu krvi počakate na prvi rezultat glukoze (cca. 30min do 60min).
- Glede na vrednost prvega rezultata glukoze, ki ne sme biti višja od 7,0 mmol/L dobite za popiti 75g čiste glukoze oz. 82,5 glukoze monohidrat raztopljeni v približno 300 ml vode.
- Odmerek je potrebno popiti v 5-ih min.
- Po zaužitju raztopine vam bomo odvzeli kri po 1 uri in po 2 urah.
- Med potekom testa NE ZAPUŠČAJTE čakalnice ali za to dogovorjenega mesta.
- Med samim testom ni dovoljena hoja, ker se z gibanjem glukoza porablja, kar vpliva na rezultat.
- Med potekom testa ne smete uživati nobene hrane, kave, čaja, sokov.
- O vseh spremembah in počutju obveščajte laboratorijsko osebje.

Hvala, ker upoštevate navodila in s tem k točnim laboratorijskim izvidom.

Za kakršnakoli dodatna vprašanja ali pojasnila se lahko obrnete na laboratorijsko osebje (Telefon: 02 74 10 924).

Povzeto: Nena Kopčavar-Guček, Združenje zdravnikov družinske medicine