

PREGLED ZADNIH SPREMEMB V DOKUMENTU

Zap. št.	Sprememba v točki	Opis spremembe

### Kaj je urea dihalni test (UDT)?

Urea dihalni test je neinvaziven, nenevaren in natančen test za ugotavljanje okužbe z bakterijo *Helicobacter pylori* (HP) oz. za ugotavljanje uspešnosti zdravljenja okužbe s HP. Test je preprost, varen, zanesljiv in natančen.

### Katere bolezni so povezane z okužbo z bakterijo *Helicobacter pylori* (HP)?

Bakterija HP povzroča vnetje želodčne sluznice in razjede v želodcu in dvanajsterniku, ima pomembno vlogo pri razvoju nekaterih vrst raka.

### Kako se pripravite na test?

- Pred začetkom testa morate biti **najmanj 6 ur tešč**, najboljše čez noč.
- **Vsaj 4 tedne** pred testom, ne smete jemati **antibiotikov**.
- **Vsaj 2 tedna** pred testom, ne smete jemati **zaviralcev protonske črpalke** (Nolpaza, Ultop, Nexium,...) in **antagonistov H2 receptorjev** (Ranital,...)

Antibiotiki in zaviralci izločanja želodčne kisline vplivajo na izvid testa in je točnost rezultata vprašljiva.

### Kako preiskava poteka?

Preiskava je enostavna in nenaporna. Izvedba testa traja približno pol ure. Slediti morate navodilom zdravstvenega osebja.

Najprej skozi slamico počasi izdihujete zadržani zrak (10 sekund) v dve epruveti eno za drugo. Nato spijete priporočen obrok 1g citronke (acido citrico) raztopljene v 200ml vode in potem še nenevarno testno raztopino <sup>13</sup>C-sečnina (urea). Po 30. minutah ponovno izdihnete zrak v drugi dve epruveti. Če je okužba z bakterijo HP prisotna, morebitno spremembo v izdihanem zraku zazna poseben analizator, ki izmeri količino označenega CO<sub>2</sub>.

### Kakšne so neprijetnosti ali nevarnosti preiskave?

Večina preiskovancev med izvedbo testa in po njem nima nobenih težav. Obstaja majhna možnost slabosti, bruhanja ali blagih prebavnih motenj. UDT je povsem nenevaren in neškodljiv in je primeren tudi za otroke starejše od 3 let.

Hvala, ker upoštevate navodila in s tem k točnim laboratorijskim izvidom.

Za dodatna vprašanja ali pojasnila se obrnite na zaposlene v diagnostičnem laboratoriju (telefonska številka: 02 741 09 24).