

PREGLED ZADNIH SPREMEMB V DOKUMENTU

Zap. št.	Sprememba v točki	Opis spremembe

LTT (laktozno tolerančni test se izvaja za odkrivanje laktozne intolerance. Laktoza je osnovni sladkor, ki se nahaja v mleku sesalcev. Za prebavo laktoze potrebujemo encim laktaza, ki nastaja v tankem črevesju, če nastaja premalo ali nič laktaze se mlečni sladkor ne prebavi. Test traja načeloma 2,5 do 3 ure.

Upoštevajte naslednja navodila:

PRED TESTOM:

- Prvi odvzem se priporoča med 7:30 in 9:00 zjutraj.
- Vsaj tri dni pred preiskavo uživajte normalno mešano prehrano, brez omejitev ogljikovih hidratov.
- V tem času bodite običajno telesno dejavni, brez posebnih fizičnih naporov.
- Pred začetkom testa morate biti najmanj 12 UR TEŠČ, pijete lahko vodo brez okusov.

MED TESTOM:

- Najprej odvzamemo kri na tešče.
- Po prvem odvzemu krvi boste popili tekočino (raztopino laktoze).
- Odmerek je potrebno popiti v 5-ih min.
- Po zaužitju raztopine vam bomo odvzeli kri po 60 minutah, po 90 minutah in po 120 minutah.
- Med potekom testa NE ZAPUŠČAJTE čakalnice ali za to dogovorjenega mesta.
- Med samim testom ni dovoljena hoja, ker se z gibanjem glukoza porablja, kar vpliva na rezultat.
- Med potekom testa ne smete uživati nobene hrane, kave, čaja, sokov.
- O vseh spremembah in počutju obveščajte laboratorijsko osebje.

Hvala, ker upoštevate navodila in s tem k točnim laboratorijskim izvidom.

Za kakršnakoli dodatna vprašanja ali pojasnila se lahko obrnete na laboratorijsko osebje (Telefon: 02 74 10 924).

Povzeto: Internal Medicine/ Gastroenterology (poglavja o intoleranci ogljikovih hidratov).