



Referenčna ambulanta
Ivana Meška, dr.med.
Središče ob Dravi



Občina
Središče ob Dravi



ZVEZA DRUŠTEV
BOLNIKOV Z
OSTEOPOROZO
SLOVENIJE,
Potrčeva 16
Ljubljana

Društvo za osteoporozo
Ormož

»SKUPAJ NA POTI ZA BOLJŠE ZDRAVJE«

VABLJENI V SOBOTO

**12.10.2013 od 8.30 do 12.30 ure pred Občino
Središče ob Dravi**

IZVAJALI BOMO MERITVE:

- sladkorja v krvi
- holesterola
- krvnega pritiska
- telesne teže in določitev BMI...



DAN BO NAMENJEN:

- **GIBANJU: 4. OSTEOTLON**, test hoje na 2 km, začetni koraki nordijske hoje, telesna vadba priporočena bolnikom z osteoporozo;
- **SVETOVANJU O PREVENTIVNIH DEJAVNOSTIH ZA OHRANITEV ZDRAVJA IN PRIPOROČILIH ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA** za ohranitev čvrstih in zdravih kosti;
- **DEGUSTACIJI MLEČNIH IZDELKOV, DOBROT IZ BUČK, PESTRI IZBIRI KRUHOV, SADJA in DOBROT ...**

PRIDITE V ŠPORTNI OBUTVI IN OBLAČILIH !

ČAKAJO VAS TUDI PRESENEČENJA !

Direktorica ZD
Ormož
Vlasta Zupanič Domajnko



Župan Občine
Središče ob Dravi
Jurij Borko

Društvo za osteoporozo
Ormož
Marta Peršak