

PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA OGTT – ORALNI GLUKOZNI TOLERANČNI TEST PRI NOSEČNICAH

Nosečnostna sladkorna bolezen predstavlja večje tveganje za razne zaplete v nosečnosti in ob porodu. Za lažje in hitrejše odkrivanje nosečniške sladkorne bolezni, nosečnice napotimo na presejalno testiranje z diagnostičnim obremenilnim testom z glukozo (OGTT). Test poteka tako, da na tešče popijete sladko tekočino.

Za pravilen rezultat in postavitve diagnoze je ključnega pomena pravilna izvedba testa, zato vas prosimo, da se držite napisanih navodil.

NAVODILA ZA IZVEDBO:

- odvzem krvi za OGTT traja 2 uri,
- na odvzem pridite tešči,
- prvi odvzem se priporoča med 7.30 in 9 uro zjutraj,
- vsaj 3 dni pred testom morate imeti normalno prehrano in biti običajno telesno aktivni
- po prvem odvzemu krvi boste popili sladko tekočino (raztopina glukoze)
- po zaužitju tekočine vam bodo ponovno odvzem krvi opravili še po 1 uri in po 2 urah
- med testom ne smete uživati nobene hrane in pijače, prav tako ni dovoljeno kajenje,
- priporoča se mirovanje.

Če se med OGTT-jem pojavijo **znaki slabega počutja ali bruhanja** se takoj vrnite v laboratorij in jih o tem obvestite.